**DZIEŃ ZDROWEGO JEDZENIA I GOTOWANIA**

Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania został zainicjowany w 2007 roku przez Komisarza Unii Europejskiej i Euro- Toques- organizację zrzeszającą szefów kuchni. Celem święta jest promowanie zdrowego jedzenia wśród najmłodszych, dobrych nawyków żywieniowych, spożywania regularnie posiłków oraz informowanie o konsekwencjach złej diety.

Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania jest obchodzony na wiele sposobów. W naszej placówce uczniowie klas I- III wspólnie ze swoimi wychowawczyniami przygotowali zdrowe śniadanie w postaci sałatek owocowych i warzywnych. Wcześniej została przeprowadzona również pogadanka na temat tego, jak ważne jest regularne odżywianie. O tym, że takie śniadanie jak sałatka jest ciekawą alternatywą dla kanapek, świadczą uśmiechnięte buzie dzieci.